

Esimerkkisisältöjä lähikoulutuspäivistä tai koulutusohjelmalla-yksittäisinä webinaarimoduuleina

VUODELLE 2024

- Lähikoulutuksen ryhmäkoko on max. 15 henkilöä
- Interaktiivinen webinaari, max. 50 henkilöä.

Koulutussisällöt räätälöidään aina organisaation tarvelähtöisinä.



KOULUTUKSEN KUVAUS - WEBINAARIMODUULEINA tai LÄHIKOULUTUKSENA

Tässä johtamistaitoja boostaavassa koulutuksessa viet Leadership- ja yhteistyösuhteiden johtamistaitosi kokonaan uudelle tasolle- in action! Opit ymmärtämään, miten pystyt monipuolisemmin hyödyntämään itsessäsi olevia voimavaroja ja ominaisuuksia. Saat tehokkaita työkaluja myös muiden ihmisten ja heissä olevan potentiaalin tehokkaaseen ja tuottavaan johtamiseen.

Saat tippejä ja käytänteitä, miten johdat kommunikoinnillasi sidosryhmäsuhteita ja hankalia tilanteita, tai kuinka lisäät viestintäsi vaikuttavuutta erilaisten ihmisten kanssa. Opit, mikä merkitys mielentilalla on kaikkeen toimintaan ja saat keinoja, miten opit tyydyttämään omia ja muiden psykologisia motivaatiotarpeita positiivisesti. Saat työkaluja oman itsesi ja muiden ihmisten johtamiseen.

Kasvun edellytyksenä on halukkuus kasvaa ja kehittyä. Annatko itsellesi mahdollisuuden tavoitella sitä, mihin ihmisenä kykenet ja johtajana pystyt? Oletko valmis kääntämään ajattelutapasi kasvusuuntaan, oppimaan ja harjoittelemaan uusia taitoja- ollaksesi aidosti erilaisuutta arvostava, hyödyntävä ja ihmisiä osallistava johtaja?

KURKKA VIDEOPUFFI KOULUTUKSESTA

1. koulutuspäivä



RAKENNA OSALLISTAVAA KULTTUURIA-JOHDA ESIMERKILLÄ

Johtajuus ajan ilmiönä puhuttaa- on eri asia puhua jostain- kuin pystyä esimerkillään näyttämään, mistä puhuu. Yhtenä johtamisen kriittisenä taitona, pidetään sosiaalisia ja tunneälykkyyttä vaativia johtamistaitoja, jotka yksinkertaisesti vaativat harjoittelua.



Oma kapasiteetti, tai muiden potentiaali eivät itsessään takaa tuloksia, jollet osaa hyödyntää & johtaa niitä eri tilanteissa- tuottavasti. On aika kääntää suoritusten ja saavutusten mindset- kohti kasvaa ja kehittymistä. On aika uudistaa taidot oman itsen ja yhteistyösuhteiden johtamisessa.

8.30 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

9.00-10.30 **Johtajuuden ansat & mahdollisuudet ajan ilmiöissä** (1,5)

Millä tavalla johtamisongelmat näkyvät organisaatioarjessa ja ajan ilmiöissä ? Statistiikkaa ja kliinisiä löydöksiä- esimerkkejä yritysarjesta, tuottavuudesta, ja ihmisten välisistä yhteistyösuhteista.

- Syvä pääty, ongelmat ja ilmiöt- kurkistus kulisseihin
- Ennakkotehtävien purku
- Ratkaisuja ja askelmerkkejä esihenkilötyön kehitysprosessiin
- Takamatkalta kohti inspiroivaa johtajuutta- Kaikki on mahdollista

10.30-10.45 Kahvitauko

10.45-12.00 **Miten olemme psykologisesti ja eri tavoin viritettyjä?** 1,15)

Kasvun edellytys on halukkuus kasvaa ja kehittyä. Annatko itsellesi mahdollisuuden tavoitella sitä, mihin ihmisenä ja johtajana pystyt? Oletko valmis opettelemaan uutta?

- Sinä vs muut ihmiset | lyhyt esittelyharjoitus itsestä
- Havainnointitavat: Kohtaa ihmiset siellä, missä he ovat. Miten he asiat ja ympäristön kokevat.
- Erilaisuuden ja persoonallisuuden rakentuminen- näkyminen käyttäytymisessä ja luonteenpiirteissä
- Miten erilaisuuden dynamiikkaa luetaan ja miten se palvelee hoitotyön arjessa -
- Persoonallisuuteen liittyvät tiedostamattomat ennakoasenteet ja niiden vaikutus työyhteisöön ja sidosryhmäsuhteisiin

12.00-13.00 Lounas

13.00-14.30 **Mikä merkitys erilaisuudellamme on yhteistyösuhteisiin ja tuottavuuteen?** (1,5)

Ihmisten välinen dynamiikka ja yhteistyökyky näkyy tuottavuudessa, tuloksissa ja kulttuurissa.

- Persoonallisuuden yksilöllinen rakentuminen
- Omat luontevahvuudet- milloin ja millaisissa tilanteissa ne muuttuvat heikkoudeksi? Case-esimerkit.
- Statistiikkaa, tutkimuslöydöksiä ja tosielämän tarinoita johtajuudesta ja ihmisistä
- Erotta ihminen & käyttäytyminen- tunnista syitä- ymmärrä seurauksia
- Vahvuudet- millaisissa tilanteissa ne muuttuvat heikkoudeksi-miten se näkyy. Case-esimerkit

14.30-14.45 Kahvitauko

14.45-16.15 **Olemmeko synkassa ?** (1,5 t)

Miten ja millä tavalla yhteys muihin ihmisiin rakentuu ?

- Persoonallisuuden osat- avaimet ja energia ketterään & vaikuttavaan viestintään
- Mielentila ja sen johtaminen
- Kommunikaatiokanavat- miten viestimme sen- mitä viestimme.
- Kuulijälhtöinen viestintä- harjoituksia yhteyden rakentamiseksi erilaisten ihmisten kanssa.

2. koulutuspäivä



8.30 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

9.00-10.30 **Katkaise epäonnistuneen yhteistyösuhteen ja huonon kommunikoinnin kierre** (1,5 t)

Ihmisten väliset yhteistyösuhteet rakentuvat aina aina kaikkien osapuolten dynamiikasta ja käyttäytymismalleista. Kun ymmärrät niiden syy-seuraussuhteita-voit vaikuttaa myös suhteiden tuottavuuteen.

- Ennakkotehtävien yhteenveto: Minulle hankalat yhteistyösuhteet
- Oma rooli ja vastuu yhteistyösuhteissa
- **Ennakoi | ehkäise | taklaa** - tunnista oma ja muiden distressikäytös eri tilanteissa, eri yhteyksissä.
- Vastuut, oikeudet ja velvollisuudet tasapainoon

10.30-10.45 Kahvitauko

10.45-12.00 **Tunnista, ymmärrä, hyödynnä ja johda** (1,5 t)

Johtamisessa on kyse kyvykkyydestäsi johtaa omaa monipuolisuuttasi ja taidokkuudestasi rakentaa yhteys erilaisiin ihmisiin- yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi.

- **Tunnista** omat vahvuutesi, eri ominaisuudet itsessäsi - kerroksina persoonallisuudessasi
- **Ymmärrä** niiden merkitys tuottavuuteen, hyvinvointiin, motivoitumiseen, stressikäyttäytymiseen ja kommunikointiin
- **Hyödynnä** monipuolisuutta, eri ominaisuuksina, eri kerroksissa olevana käyttäytymisenä, energiana
- **Johda** itseäsi, motivaatiotarpeitasi, toimintaasi, vuorovaikutussuhteitasi

12.00-13.00 Lounas

13.00-14.30 **Yhteyden rakentaminen muiden kanssa** (1,5 t)

Kommunikointitaito on kuin mikä tahansa taito, jonka voi oppia. Sen edellytys on taidokkaasti hallittu prosessi- MITEN sanot asiasisällön, mitä sanot.

- 3 osa-aluetta viestinnän vaikuttavuuteen
- Case-esimerkkejä
- Harjoitus: Kuuntele, kuule, havainnoi

14.30-14.45 Kahvitauko

14.45-15.30 **Miten sanot sen, mitä sanot** (45 min)

- Nyanssit kommunikointitaidoissa

- Kuulijälähtöisyys vs. yleisölähtöisyys- “ Mistä tunnet sä johtajan ”?
- Tarvelähtöisyys vs. tavoitelähtöisyys
- PROSESSI: miten sanot ja SISÄLTÖ mitä sanot

15.30-16.00 **Yhteenveto ja CTA** (30 min.)

- Yhteenveto koulutuspäivistä
- Call to action- Miten sovellat opittua käytäntöön
- Follow up-plan

Koulutuspäivän ohjelmasisältöä, sen järjestystä tai kokonaisuutta voidaan tarvittaessa muuttaa.

Hyödyt:



VALMENNUSIIN OSALLISTUVALLE :

- Parannat kommunikointitaitojasi ja opit vuorovaikuttamaan kuulijälähtöisesi.
- Opit ratkaisemaan konflikteja nopeasti ja ymmärtämään paremmin niiden syy-seuraussuhteita.
- Opit käyttämään useita tehokkaita kommunikointi- ja motivaatiokeinoja ja työkaluja, rakentaaksesi erilaiset ihmiset huomioivan, tuottavan ja turvallisemman työkuulttuurin.
- Auttaa luottamuksen rakentamisessa kaikenlaisten ihmisten kanssa- antaa edellytykset yhteistyösuhteiden kehittymiselle.
- Opit hyödyntämään monipuolisemmin sinussa olevaa kapasiteettia
- Opit tunnistamaan ja ymmärtämään ihan uudella tavalla vahvuuksiasi- niiden muuttumista heikoudeksi eri yhteyksissä.
- Opit ymmärtämään, miten ja miksi, eri motivaatiotarpeet, liittyvät erilaisiin vahvuuksiin. Saat työkaluja ja keinoja- kuinka valjastat eri ominaisuudet käyttöön- viet ne osaksi toimintaa.
- Saat arkeen vietäviä työkaluja, miten johdat erilaisia ihmisiä, kuten he mieluiten haluavat itseään johdettavan.
- Saat tippejä ja työkaluja kuinka kommunikoit yksilöllisesti, yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi.

ORGANISAATIOLLE:

- **Auttaa johtajaa** & henkilöstöä ehkäisemään omaa stressikäyttäytymistä ja ymmärtämään muiden ihmisten negatiivisen käytöksen taustalla olevia syy-seuraussuhteita ➡ ryhmädynamiikka parantuu ja kulttuuri kehittyy.
- **Auttaa vähentämään hierarkiaa**, lisää yhteistyökykyä, helpottaa yhteydenpitoa konsernitason eri liiketoimintojen ja ihmisten välillä.
- **Madaltaa byrokratiaa** ja poistaa turhia ennakkoluuloja ja esteitä ihmisten välisessä yhteistyössä- ihmisten, asioiden, resurssien ja prosessien johtamisessa.
- **Antaa organisaatiolle valmiuksia esimerkillä johtamisen hyödyistä**, osana työssä viihtymistä, työnantajan vetovoimaisuutta ja lisää henkilöstön sitoutuneisuutta
- **Lisää psykologista turvallisuutta**, resilienssiä, vähentää psykososiaalista kuormitusta ja lisää hyvinvointia

- **Auttaa diversiteetin johtamisessa ja hyödyntämisessä ja inklusion rakentamisessa.**

MITÄ RATKAISUJA KOULUTUS TARJOAA ?

- Auttaa lisäämään alan vetovoimaisuutta ja työntekijöiden tyytyväisyyttä- esimerkillä johtamisen ja Leadership- taitoihin panostavana organisaationa.
- Auttaa kirkastamaan SOTE-työnantajabrandia-tuo ihmiset ja ihmissuhteet keskiöön
- Antaa konkreettisia työkaluja eettisesti kestävien toimintamallien ja yhteistyösuhteiden rakentamiseen ja tuottavan keskusteluyhteyden saamiseksi, organisaation kaikilla tasoilla sekä potilastyöhön.
- Auttaa johtamaan niukkoja resursseja ja ihmisten välistä yhteistyötä tuottavasti- lisäämään viestinnän vaikuttavuutta kaikilla osa-alueilla.

KENELLE KOULUTUS ON TARKOITETTU ?

- Johtoryhmälle
- Esihenkilöille ja johtajille | Partnereille
- Asiantuntijoille | Tiimeille



Kouluttaja

- Minja Wahlsten on johtamisen, HR- johtamisen & johtamistaitojen asiantuntija sekä ihmisiä taidokkaasti puhutteleva valmentaja. Hän ei vain puhu johtamistaitojen merkityksestä- hän näyttää, mistä puhuu: kuinka oppia johtamaan itseä ja yhteistyösuhteita tuottavasti- kaikenlaisissa olosuhteissa.
- Hän on opiskellut johtamista sekä kliinistä persoonallisuuspsykologiaa ihmisen käyttäytymisestä, sertifoitunut 2016 kansainvälisesti arvostetun menetelmän- PCM-Process Communication Model® kouluttajana

Asiantuntemus:

- Minjan työssään hyödyntämän kommunikointi- & johtamistaitojen menetelmän, palkitut löydökset ovat terapiassa ja sen kehitystyötä ja validointia on tehty NASAn psykologien kanssa. Hänen asiakkaitaan ja kumppaneitaan löytyy yhteiskuntaelämän kaikilta eri sektoreilta.
- Minjan kollegiaalinen kumppaniverkosto on laaja ja hän ylläpitää ja kehittää ammattitaitoaan jatkuvasti globaalien kollegiaalisen verkostonsa puitteissa.
- Minjan intohimo on auttaa ihmisiä kasvamaan kohti johtajuutta ja hyödyntämään monipuolisesti heissä olevaa potentiaalia.
- Työllään hän haluaa konkreettisesti edistää ihmisten välistä keskustelukulttuuria ja parantaa yhteistyösuhteiden vaikuttavuutta- yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi.

Erityisosaaminen teemaan liittyen:

- Minja elää, kuten opettaa- hänen itsetuntemustaitonsa näkyvät parhaiten kyvykkyydessä puhutella yleisöä, niin suorissa webinaareissa kuin livenä isoilla estradeilla. Hän on puhunut näyttelijöille, elokuvantekijöille,

muusikoille, virkamiehille, poliitikoille, yritysjohdolle, yrittäjille ja lukuisilla toimialoilla vaikuttaville ihmisille-johtamistaitojen merkityksestä hyvinvointiin ja tuottavuuteen.

- Hän yhdistää taitavasti klinisiä tutkimustuloksia ihmisen käyttäytymisestä, statistiikkaa ajan ilmiöistä ja soveltaa ne inspiroiviksi tarinoiksi liike-elämän, ihmissuhteiden ja johtamisen osa-alueilla.

Saavutukset:

- Yrittäjänä Minja on auttanut ihmisiä yhteiskunnan kaikilta sektoreilta, lisäämään vaikuttavuutta keskinäisiin yhteistyösuhteisiin ja ihmisten väliseen yhteistyöhön- tuottavaan kommunikointiin ja organisaatiokulttuurin rakentamiseen.
- Hän on auttanut satoja johtajia kehittymään johtajuudessaan ja johtamistaitojen uudistamisessa- auttanut ihmisiä tunnistamaan, ymmärtämään, hyödyntämään ja johtamaan monipuolisemmin persoonallisuuden rakenteita itsessään ja ihmissuhteissaan.
- Hän on valmentanut kymmeniä HR-johtajia johtoryhmätyöskentelyssä- kouluttanut konfliktien ratkaisutaitoja, auttanut sovittelemaan työyhteisön ongelmia ja rakentamaan vastuullisempaa johtamiskulttuuria.
- Minja on yhteistyöverkostonsa arvostama kumppani ja HR- johtajia auttanut Mental PT.
- Hän on myös Helsingin Yrittäjänäisten hallituksen varapuheenjohtaja ja vt.puheenjohtaja- pitää vapaa-ajallaan huolen siitä, että pystyy elämään, kuten muita opettaa.

Minjan motto:

- *" Ihminen on kuin piano: soittotaito ratkaisee, mihin instrumentti taipuu, kuinka se kuulijaa resonoi. "*
- [Minja in LinkedIn](#)
- [Twitter / X](#)
- [Instagram](#)
- [Koulutuksen esittelyvideo](#)

Asiantuntijana MTV:llä eduskunnan ja poliittisen keskustelukulttuurin uudistamiseksi

[MTV Uutisten asiantuntijana kommunikoinnin merkityksestä johtamistaitoina](#)

Kotisivut: www.lizuri.com

Blogiteksti: [Terveisiä todellisuudesta](#)

[PYYDÄ TARJOUS TÄSTÄ](#)



IHMISTEN VÄLISIIN YHTEYKSIIN

PCS Group Oy- Lizuri Agency
people | culture | sustainability
Temppelikatu 6 B, 00100 Helsinki
040-548 1307
minja@leadershipkuntoon.fi

